

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ №1»

*Васильева* Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 06 марта 2024

1-И класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сыр пересоленный	10	2,63	2,66		34,33
Булочки из соевого теста	50/50	10,39	14,49	10,3	221
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,44	2,29	39,42	214
Чай с сахаром, молоко	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб ржаной	50	3,3	0,60	19,8	99
Итого:	570	20,20	20,36	49,94	209,65

Шеф-повар

*Щеголькова*

О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ №1»

*Васильева* Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 06 марта 2024

5-9 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сыр пересоленный	10	2,63	2,66		34,33
Булочки из соевого теста	50/50	10,39	14,49	10,30	221
Каша гречневая рассыпчатая	180	11,55	4,95	44,44	246,60
Чай с сахаром, молоко	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	44
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого:					

Шеф-повар

*Щеголькова*

О.Н. Щеголькова

