

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 06 февраля 2024

1-Чш

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Абсолют	100	0,4	0,4	9,8	44
Сырники из творога с мясом	50				
каши "Фружба"	150	11,92	14,39	31,09	191,26
Чай с сахаром	190/10	0,04	0,02	10,01	40
Мед ржаной	40	1,64	0,48	15,84	49,20
Итого:	540	16,03	15,29	66,94	458,46

Шеф-повар _____ О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 06 февраля 2024

5-9ш

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Абсолют	100	0,4	0,4	9,8	44
каши "Фружба" мясом с сыр	180/3	5,42	5,89	30,05	194,40
Сырники из творога	50	1,73	10,4	8,24	154,0
Чай с сахаром	190/10	0,04	0,02	10,01	40
Мед ржаной	40	1,64	0,48	15,84	49,20
Итого:	543	17,26	17,49	73,94	517,60

Шеф-повар _____ О.Н. Щеголькова

МЕНЮ

На 06 февраля 2024



Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп манная-рассольная с массой - картофель	250				
	10	4,91	4,40	11,65	141,95
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,20
хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	490	7,56	8,04	44,29	289,53

Шеф-повар  О.Н. Щеголькова