



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 5 марта 2024

1-4кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
сдобники	100	0,4	0,4	9,8	44
Вареники из творога с шо- коладной начинкой "Дружба"	50				
Чай с сахаром	190/10	0,04	0,02	10,01	40
хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	49,20
Итого:	540	16,03	15,29	66,44	458,46

Шеф-повар [Signature] О.Н. Щеголькова



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 05 марта 2024

5-9кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
сдобники свежие	100	0,4	0,4	9,8	44
каша Дружба с шире	180/3	5,42	5,89	30,05	194,40
Вареники из творога	50	8,43	10,4	8,24	154
Чай с сахаром	190/10	0,04	0,02	10,01	40
хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	49,20
Итого:	543	17,26	17,49	43,94	514,60

Шеф-повар [Signature] О.Н. Щеголькова



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева

МЕНЮ
На 05 марта 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп с лапшой домашней	250				
с мясной котлетой	10	4,91	4,40	11,65	141,95
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,46	88,20
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	490	4,56	8,04	44,29	289,55

Шеф-повар О.Н. Щеголькова