

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 05 февраля 2025

1-4 классы

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из отварной свеклы	60	0,84	3,61	4.96	55.68
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	9.05	6.09	3.8	105
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3	3,08	6,25	20,47	150,45
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	17.9	74.6
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25
Итого:	548	15,79	16.39	64,34	467.98

Шеф-повар _____ О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 05 февраля 2025

5-9 классы

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	9,05	6.09	3,8	105
Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,7
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	17,9	74,6
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2
Итого:	550	17,81	18,49	76,83	564,5

Шеф-повар _____ О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева



МЕНЮ
На 05 февраля 2025

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками	250/10	2,57	5,97	1,80	70,86
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	10,78	48,2
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	490	5,23	6,61	24,46	178,46

Шеф-повар О.Н. Щеголькова