

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «ООШ №1»  
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 04 апреля 2024

4-400

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих овощей	60	0,84	3,61	4,96	55,68
Компот из мяса птицы	90	10,2	12,93	13,49	198
Турецкий картофель в супе	150/3	4,14	3,55	30,49	202,8
Чай с сахаром, в пакетиках	100/100	0,14	0,06	10,98	44,4
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	44
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	553	18,46	20,66	82,24	604,58

Шеф-повар [подпись] О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «ООШ №1»  
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 04 апреля 2024

5-900

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих овощей	100	1,41	6,01	8,26	92,8
Компот из мяса птицы	90				
картофельный суп с мясом	150/3	14,31	16,48	44,58	420,80
Чай с сахаром, в пакетиках	100/100	0,14	0,06	10,98	44,40
Хлеб пшеничный	30	1,52	0,16	9,84	44,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	603	17,50	23,15	98,46	668,20

Шеф-повар [подпись] О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
*Васильева* Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 04 апреля 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<i>Суп кремлевский с крутой, 250г</i>					
<i>с курч. фрешем, со сметан.</i>	<i>10/5</i>	<i>2,98</i>	<i>6,99</i>	<i>4,04</i>	<i>104,95</i>
<i>Чай с маршмеллоу</i>	<i>190/10</i>	<i>0,11</i>	<i>0,02</i>	<i>12,43</i>	<i>51,3</i>
<i>хлеб ржаной</i>	<i>30</i>	<i>1,98</i>	<i>0,36</i>	<i>11,88</i>	<i>59,40</i>
<b>Итого:</b>	<i>495</i>	<i>5,07</i>	<i>7,37</i>	<i>31,68</i>	<i>215,65</i>

Шеф-повар

*Щеголькова*

О.Н. Щеголькова