

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 04 марта 2024

1-4 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Комплекс из мяса птицы 90	90	10,2	12,93	13,49	198
Макарон. отвар. с сыр. 150/5	150/5	5,4	4,3	31,99	189,3
Зеленый горошек (фронт. зап.) 40	40	1,19	2,08	2,5	33,44
Комплекс из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,8
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,28	59,40
Итого:	515	19,43	19,45	82,19	542,94

Шеф-повар *Щеголькова* О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 04 марта 2024

5-9 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Комплекс из мяса птицы 90	90				
с макарон. отвар. с сыр. 150/5	150/5	15,9	14,23	45,48	384,30
Зеленый горошек (фронт. зап.) 40	40	1,19	2,08	2,5	33,44
Комплекс из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,8
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	40,50
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,86	69,30
Итого:	550	22,34	22,05	98,93	653,34

Шеф-повар *Щеголькова* О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 04 марта 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Рассольник "декабристов" 250г					
суп. фрукт., со сметаной 10/5	3,51	4,16	12,96	135,95	
Каша из ов.ядлец с маслом 200	0,25	0,12	22,87	118,40	
хлеб ржаной 30	1,98	0,36	11,88	59,40	
Итого:	495	5,44	4,64	53,40	313,45

Шеф-повар

Щеголькова

О.Н. Щеголькова