

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «ООШ №1»  
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 03 мая 2024

1-4 кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Лобио	100	0,4	0,4	9,8	44
Сыр перламутро	15	3,95	3,99		51,50
Тертая мясная в смет. том. соусе	60/3	3,14	5,19	9,85	118,01
Макарона отварная с соус	100/3	6,64	4,6	31,48	221,94
Корейский салат	100	3,14	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,45
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Итого:</b>	<b>653</b>	<b>21,21</b>	<b>20,42</b>	<b>91,56</b>	<b>634,20</b>

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «ООШ №1»  
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 03 мая 2024

5-9 кл.

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Лобио	100	0,4	0,4	9,8	44
Тертая мясная с соус	60/40	3,14	5,19	9,85	118,01
Макарона отварная с соус	100	6,64	4,6	31,48	221,94
Чай с сахаром	100/10	0,04	0,02	10,01	40
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Итого:</b>					

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
*Васильева* Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 03 мая 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Карто с мясом и грибами	250/100				
со сметаной	5	3,05	4,41	1,94	85,55
Каша из сухаряруков	200	0,83	0,11	40,02	166
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	495	5,86	4,88	53,84	310,95

Шеф-повар *Щеголькова* О.Н. Щеголькова