

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 03 апреля 2024

4-класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сыр перизменено	10	2,63	2,66		34,33
Чурочки из соевых	50/50	10,39	14,49	10,3	221
Каша гречневая рассып.	150	3,44	2,29	39,42	214
Чай с сахаром, с лимон	105/105	0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	19,8	99
Итого:	510	20,20	20,36	49,94	609,65

Шеф-повар *Щеголькова* О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 03 апреля 2024

5-9 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сыр перизменено	10	2,63	2,66		34,33
Чурочки из соевых	50/50	10,39	14,49	10,3	221
Каша гречневая рассып.	180	4,55	4,93	44,44	246,60
Чай с сахаром, с лимон	105/105	0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	49,20
Итого:	553	21,84	23,03	93,84	699,45

Шеф-повар *Щеголькова* О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 03 апреля 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<i>Шушма с мясом</i>	<i>250/10</i>	<i>6,56</i>	<i>4,97</i>	<i>18,84</i>	<i>159,08</i>
<i>Компот из яблок</i>	<i>200</i>	<i>0,45</i>	<i>0,06</i>	<i>27,93</i>	<i>116,4</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>30</i>	<i>1,98</i>	<i>0,36</i>	<i>11,88</i>	<i>59,40</i>
Итого:	<i>190</i>	<i>9,00</i>	<i>5,39</i>	<i>58,65</i>	<i>334,88</i>

Шеф-повар

Щеголькова

О.Н. Щеголькова