

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ №1»

*Васильева* Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 02 апреля 2024

1-класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<i>яблочки</i>	<i>100</i>	<i>0,4</i>	<i>0,4</i>	<i>9,80</i>	<i>44</i>
<i>Сырники из творога с шоколадной кашней, "Фруита"</i>	<i>50</i>				
<i>Чай с сахаром</i>	<i>190/10</i>	<i>0,04</i>	<i>0,02</i>	<i>10,01</i>	<i>40</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>	<i>2,64</i>	<i>0,48</i>	<i>15,84</i>	<i>49,20</i>
Итого:	<i>540</i>	<i>16,03</i>	<i>15,29</i>	<i>66,54</i>	<i>458,46</i>

Шеф-повар

*Щеголькова*

О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ №1»

*Васильева* Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 02 апреля 2024

5-9 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<i>яблочки</i>	<i>100</i>	<i>0,4</i>	<i>0,4</i>	<i>9,8</i>	<i>44</i>
<i>Каша, "Фруита" молочная</i>	<i>100/3</i>	<i>5,42</i>	<i>5,89</i>	<i>31,05</i>	<i>194,4</i>
<i>Сырники из творога</i>	<i>50</i>	<i>2,73</i>	<i>10,7</i>	<i>8,24</i>	<i>154</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>190/10</i>	<i>0,04</i>	<i>0,02</i>	<i>10,01</i>	<i>40</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>	<i>2,64</i>	<i>0,48</i>	<i>15,84</i>	<i>49,20</i>
Итого:	<i>543</i>	<i>14,26</i>	<i>14,49</i>	<i>43,94</i>	<i>514,6</i>

Шеф-повар

*Щеголькова*

О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ №1»

Н.Н. Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 02 апреля 2024



Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп манная-гороховый с	200				
миссо и риса	10	4,91	4,4	11,65	141,95
Напиток из шиповника	200	0,62	0,22	20,46	88,2
Хлеб ржаной	30	1,92	0,36	11,88	59,40
Итого:	490	4,56	8,04	44,29	289,55

Шеф-повар

О.Н. Щеголькова

О.Н. Щеголькова