

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
Васи Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 26 января 2024

1-4 кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Абиссоки	100	0,4	0,4	9,8	44
Сыр порционный	15	3,95	3,99		57,5
Гельмелек сваренный с сахаром	150/5	8,49	11,2	31,4	295,65
Корейский салат	200	3,14	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,45
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	525	20,18	18,83	81,33	612,90

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
Васи Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 26 января 2024

5-9 кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Абиссоки	100	0,4	0,4	9,8	44
Гельмелек сваренный с сахаром	195/5	19,54	24,05	40,8	344,45
Чай с сахаром	190/10	0,04	0,02	10,01	40
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	44
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	550	23,57	24,99	92,14	644,25

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Васи Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 26 сентября 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<i>Карто с шашлыком птицы, смет 250/10/3</i>	<i>3,05</i>	<i>7,41</i>	<i>1,94</i>	<i>85,55</i>	
<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>100</i>	<i>0,83</i>	<i>0,11</i>	<i>40,02</i>	<i>166</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>30</i>	<i>1,98</i>	<i>0,36</i>	<i>11,88</i>	<i>59,40</i>
Итого:	<i>495</i>	<i>5,86</i>	<i>4,88</i>	<i>53,83</i>	<i>310,95</i>

Шеф-повар *Щеголь* О.Н. Щеголькова