

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 24 января 2024

1-4 кл.

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сыр порезанный	10	2,63	2,66		34,33
Курица из говядины	50/50	10,39	14,49	10,3	221
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,44	2,29	39,42	214
Чай с сахаром, молоко	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб ржаной	50	3,3	0,60	19,80	99
Итого:	510	20,20	20,36	49,94	609,65

Шеф-повар *Щеголькова* О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 24 января 2024

5-9 кл.

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сыр порезанный	10	2,63	2,66		34,33
Курица из говядины	50/50	10,39	14,49	10,3	221
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,55	4,93	44,49	246,60
Чай с сахаром, молоко	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	44
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	49,20
Итого:	553	21,84	23,03	93,84	699,45

Шеф-повар *Щеголькова* О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 24 января 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<i>Шушма с миссом</i>	<i>250/10</i>	<i>6,36</i>	<i>4,94</i>	<i>18,84</i>	<i>159,08</i>
<i>Компот из урюка</i>	<i>200</i>	<i>0,45</i>	<i>0,06</i>	<i>24,93</i>	<i>116,4</i>
<i>Торт шоколадный</i>	<i>30</i>	<i>1,98</i>	<i>0,36</i>	<i>11,82</i>	<i>59,40</i>
Итого:	<i>480</i>	<i>9,09</i>	<i>5,39</i>	<i>58,65</i>	<i>334,88</i>

Шеф-повар

Щеголькова

О.Н. Щеголькова