

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «ООШ №1»  
 \_\_\_\_\_ Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 23 января 2024

1-класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Яблочки	100	0,4	0,4	9,8	44
Сырники из творога с кислой сметаной „Фружба“	50/				
Чай с сахаром	190/10	0,04	0,02	10,01	40
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	49,20
Итого:	540	16,03	15,29	66,44	498,46

Шеф-повар \_\_\_\_\_ О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «ООШ №1»  
 \_\_\_\_\_ Н.Н. Васильева


МЕНЮ

На 23 января 2024

5-9 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Яблочки	100	0,4	0,4	9,8	44
Каша „Фружба“ молоч. с сахаром	180/3	5,42	5,89	30,05	194,40
Сырники из творога	50	8,43	10,4	8,24	154
Чай с сахаром	190/10	0,04	0,02	10,01	40
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	49,20
Итого:	543	17,26	17,49	73,94	517,60

Шеф-повар \_\_\_\_\_ О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 23 января 2024



Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп мясной картофельный с шкварками и пассеро	250				
Запеканка из индейки	100	4,91	4,40	11,65	141,95
Хлеб ржаной	30	0,68	0,28	10,46	88,20
		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	490	4,56	8,04	44,29	289,55

Шеф-повар  О.Н. Щеголькова