

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 14 января 2024

1-4 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Руба тушен. в томате с овощ.	50/50	9,05	6,09	3,8	105
Сюрье картофельное	150	3,09	6,98	20,48	154,05
Канюсила тушеная (роп. гар.)	50	1,03	1,62	4,41	34,55
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	14,9	44,6
Желе из черешенной	35	2,66	0,28	14,22	81,25
Итого:	538	15,99	15,13	44,11	456,45

Шеф-повар

Щеголькова

О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 14 января 2024

5-9 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Руба туш. в томате с овощ.	50/50	9,45	4,95	3,8	105
Сюрье картофельное	180	3,68	5,46	24,53	164,80
Канюсила тушеная (роп. гар.)	50	1,03	1,62	4,41	34,55
Компот из свеж. яблок	200	0,16	0,16	14,9	44,60
Желе из черешенной	30	2,28	0,24	14,46	40,50
Желе из малины	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	590	18,88	18,04	44,58	349,3

Шеф-повар

Щеголькова

О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ №1»

Васи Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 14 февраля 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<i>суп с рисовой крупой и</i>	<i>150г</i>				
<i>шпинатом и грибами</i>	<i>10</i>	<i>4,31</i>	<i>4,59</i>	<i>14,61</i>	<i>116,95</i>
<i>Напиток из шпината</i>	<i>100</i>	<i>0,68</i>	<i>0,28</i>	<i>10,46</i>	<i>89,20</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>30</i>	<i>1,98</i>	<i>0,36</i>	<i>11,88</i>	<i>59,40</i>
Итого:	<i>490</i>	<i>6,97</i>	<i>5,23</i>	<i>47,25</i>	<i>264,55</i>

Шеф-повар

Щеголькова

О.Н. Щеголькова