

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева — Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 16 сентября 2024

г-4м

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<i>Лблики овенне</i>	<i>100</i>	<i>0,4</i>	<i>0,4</i>	<i>9,8</i>	<i>44</i>
<i>Хлеб у соведина</i>	<i>50/150</i>	<i>15,95</i>	<i>19,55</i>	<i>39,45</i>	<i>408,48</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>190/10</i>	<i>0,04</i>	<i>0,02</i>	<i>10,01</i>	<i>40</i>
<i>Хлеб мисесгеннй</i>	<i>25</i>	<i>1,9</i>	<i>0,2</i>	<i>12,3</i>	<i>58,45</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>20</i>	<i>1,32</i>	<i>0,24</i>	<i>4,92</i>	<i>39,6</i>
Итого:	<i>595</i>	<i>19,64</i>	<i>20,44</i>	<i>49,48</i>	<i>593,44</i>

Шеф-повар _____ О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева — Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 16 сентября 2024

б-9м

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<i>Лблики овенне</i>	<i>100</i>	<i>0,4</i>	<i>0,4</i>	<i>9,8</i>	<i>44</i>
<i>Хлеб у соведина</i>	<i>50/100</i>	<i>18,94</i>	<i>23,12</i>	<i>51,49</i>	<i>509,8</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>190/10</i>	<i>0,04</i>	<i>0,02</i>	<i>10,01</i>	<i>40</i>
<i>Хлеб мисесгеннй</i>	<i>20</i>	<i>1,52</i>	<i>0,16</i>	<i>9,84</i>	<i>44</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>30</i>	<i>1,98</i>	<i>0,36</i>	<i>11,88</i>	<i>59,40</i>
Итого:	<i>550</i>	<i>22,94</i>	<i>24,06</i>	<i>93,32</i>	<i>403,20</i>

Шеф-повар _____ *Щеголькова* О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ №1»

Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 16 января 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Шашлык из свиной вырезки,	250г				
с помидорами и сметаной	10г/5	4,7	6,08	8,13	112,68
Компот из сухофруктов	200	0,83	0,11	40,02	166
Желе фруктовое	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	495	7,5	6,55	60,03	338,08

Шеф-повар

О.Н. Щеголькова

О.Н. Щеголькова