

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 15 января 2024

1-4 кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша из мяса птицы	90	10,2	12,93	13,49	198
Каша перловая молочная	180/3	4,09	5,08	34,26	216,90
Чай фиталесный с шипов.	115/10/5	0,24	0,09	12,43	54,20
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,45
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,90
Итого:	520	18,40	18,66	84,65	587,15

Шеф-повар О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 15 января 2024

5-9 кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша из мяса птицы	100	11,33	14,36	15,32	220
Каша перловая молочная	200	4,43	4,46	36,91	219
Чай фиталесный с шипов.	115/10/5	0,24	0,09	12,43	54,20
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	44
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	530	22,5	23,89	96,22	646,60

Шеф-повар О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева

МЕНЮ
На 15 января 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
суп картофельный с вермиш.	250/				
шашлык, курица фри-кариканская	10	4,05	4,16	18,25	138,85
Чай с сахаром и лимон	185/10/5	0,142	0,018	10,15	41,32
хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	490	6,14	4,54	40,28	259,57

Шеф-повар

Щеголькова

О.Н. Щеголькова