

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 11 января 2024

2-4 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих овощей с морк.	60	0,84	3,61	4,96	55,68
Компот из смеси фруктов	90	10,2	12,93	13,49	198
Творог картофельный с морк.	150/3	4,11	3,53	30,49	202,80
Чай с сахаром, лимонами	180/10/10	0,11	0,06	10,98	44,7
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	44
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	553	18,76	20,66	82,24	604,58

Шеф-повар

Щеголькова

О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 11 января 2024

5-9 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих овощей с морк.	100	1,41	6,01	8,26	92,8
Компот из смеси фруктов с	90				
картофель. пюре с морк.	150/3	14,34	16,48	44,58	400,8
Чай с сахаром, лимонами	180/10/10	0,11	0,06	10,98	44,7
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	40,5
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	603	21,5	23,15	98,72	668,2

Шеф-повар

Щеголькова

О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 11 сентября 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп картофельный с морковью и луком	100	2,98	6,99	7,04	104,95
Чай с сахаром	100	0,11	0,02	12,73	51,30
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	495	5,04	7,34	31,68	215,65

Шеф-повар _____ О.Н. Щеголькова