

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «ООШ №1»  
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 10 января 2024



4-класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сыр порезанный	10	2,63	2,66		34,33
Курица ту говядина	50/50	10,39	14,49	10,3	221
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,44	2,29	39,42	114
Чай с сахаром, лимонной кислотой	185/40/5	0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,8	99
Итого:	510	20,20	20,30	49,94	609,69

Шеф-повар [Signature] О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «ООШ №1»  
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 10 января 2024



5-9 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сыр порезанный	10	2,63	2,66		34,33
Курица ту говядина	50/50	10,39	14,49	10,3	221
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,50	4,93	44,41	146,60
Чай с сахаром, лимонной кислотой	185/40/5	0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	44
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	49,2
Итого:	555	11,84	13,03	95,84	699,45

Шеф-повар [Signature] О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 10 января

2024



Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
супа с миссом	250/10	6,36	4,97	18,84	159,08
каша из урюка	200	0,75	0,06	24,93	116,4
хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	490	9,09	5,39	55,65	334,88