

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «ООШ №1»  
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 09 января 2024

г-Чит.

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Компот из смеси фруктов	90	10,2	11,93	13,49	198
Макаронные изделия отвар. с сыр	150/5	5,7	4,3	31,99	189,5
Запеканка творожная (пол. пар.)	40	1,19	2,08	2,5	33,44
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,8
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	575	19,43	19,45	82,19	542,94

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «ООШ №1»  
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 09 января 2024

г-9 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Компот из смеси фруктов с	90				
макар. изделий отвар. с сыр	150/5	15,9	14,23	45,48	384,30
Запеканка творожная (пол. пар.)	40	1,19	2,08	2,5	33,44
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,8
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	40,5
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,86	69,30
Итого:	590	22,54	22,05	98,93	623,34

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова

