

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 02 февраля 2024

1-4 кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
сдобные	100	0,4	0,4	9,8	44
овощи тушеные с мясом 50/150	50/150	12,48	15,68	19,34	241,50
компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,8
хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	40,50
Итого:	530	15,82	16,41	65,93	481,80

Шеф-повар _____ О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 02 февраля 2024

5-9 кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
сдобные	100	0,4	0,4	9,8	44
овощи тушеные с мясом 50/150	50/150	12,48	15,68	19,34	241,50
компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,8
хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	40,50
хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	560	14,8	14,94	44,81	541,20

Шеф-повар _____ О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 02 февраля 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Расстегаи картофельные с мясом	250г				
картофель фри	20	4,43	6,95	12,46	140,7
Каша кукурузная с маслом	200	0,55	0,07	28,89	119,3
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	69,40
Итого:	490	4	4,4	53,5	319,4

Шеф-повар О.Н. Щеголькова