

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 01 февраля 2024

1-4 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Творожная масса в сметане со сгущенным молоком	300г	3,17	5,19	9,85	118,01
Макаронные изделия с сыром	100г	6,64	4,6	39,48	211,94
Какао с молоком	100	4,08	3,54	4,6	48,6
Хлеб пшеничный	30	1,28	0,24	14,46	40,50
Итого:	530	16,17	16,57	63,98	409,05

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 01 февраля 2024

5-9 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Творожная масса в сметане со сгущенным молоком	300г	3,17	5,19	9,85	118,01
Макаронные изделия с сыром	100	4,56	0,24	41,5	208
Какао с молоком	100	4,08	3,54	4,6	48,6
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,24	44
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	550	18,31	10,23	84,04	538,01

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На отдобрание 2024



Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп картофельный с горохом, 150г					
с курицей фрикадельками 10		6,85	6,59	17,33	168,85
Чай с сахаром	190/10	0,04	0,02	15	60
тост ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	490	8,9	6,97	44,21	288,25

Шеф-повар

Щеголькова

О.Н. Щеголькова