

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 20 февраля 2024

1-4 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Лблински	100	0,4	0,4	9,8	44
Сырники с мол. кашей, Фрунда	50/150	12,92	14,39	31,09	292,26
Чай с сахаром	190/10	0,04	0,02	10,01	40
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	49,20
Итого:	540	16,03	15,29	66,74	458,46

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 20 февраля 2024

5-9 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Лблински	100	0,4	0,4	9,8	44
Каша «Фрунда» молочная с сефс	100/3	5,42	5,89	30,05	194,40
Сырники из творога	50	8,43	10,7	8,24	157
Чай с сахаром	190/10	0,04	0,02	10,01	40
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	49,20
Итого:	543	17,26	17,49	73,94	517,60

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 20 февраля 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сыр-макнута розмарином, 250г					
с соусом кунжут	10	4,91	7,4	11,65	141,95
Напиток из лимонада	200	0,68	0,28	20,46	88,20
хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	490	4,58	8,04	44,29	289,55

Шеф-повар

Щеголькова

О.Н. Щеголькова