

Утверждаю
 Директор школы Н.Х.Хазиева



МЕНЮ

на 30.01.26

ГБОУ «Таксталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100/15		352,1
	Сыр перемолотый	15		24,2
	Молоко топленое	200/5		266,8
	Чай сл. с сахаром	200/10		86
ИТОГО				459,1
второй завтрак	Ряженка	200		46
	Парочки	40		144
				290
ИТОГО				
обед	Хлеб ржаной	100		200,4
	Сыр на сыр брус.	250		112,5
	Королевое пюре	200/10		132
	Минерал вода	120		199,2
	Компот из фруктов	200/5		200,8
ИТОГО				428,5
полдник	Чай сладкий	200/10		58
	Печенье	40		125,1
ИТОГО				183,1
ужин	Хлеб ржаной	100		236,6
	Пюре картофельное	200/5		174,91
	Соевый соус	50		168,68
	Морковь вареная	100		104,8
	Творог с сахаром	200/10		114,8
ИТОГО				802,79

Повар _____

Мед.работник А.Б.

2 223,49