

Утверждаю
Директор школы Н.Х.Хазиева



МЕНЮ

на 30.09.25

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100/5		352,1
	Сыр корейский	5		52,2
	Яичница всмятку	200/5		128
	Чай сл. с сахаром	200/0		86
				420,3
ИТОГО				
второй завтрак	Чай сладкий	200/0		58
	Творожок	80		244,5
	Йогурт	200		48,3
				410,8
ИТОГО				
обед	Хлеб белый	80-120		163,2-244,8
	Суп овощной	250		136,8
	Хлеб белый	250/10		382
	Пюре картофельное	200/10		64,2
				404,2
ИТОГО				
полдник	Чай сл. с сахаром	200/0		86
	Булочка с сахаром	40		102,9
				188,9
ИТОГО				
ужин	Хлеб белый	100		236,6
	Компот фруктовый	200/5		146,4
	Сок яблочный	50		168,68
	Пюре картофельное	200/10		114,8
	Салат из овощей	100/5		129,8
ИТОГО				826,28

Повар _____

Мед.работник А.Х.

2890,48