

Утверждаю
Директор школы

Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на

28.06.25

ГБОУ «Тактапачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100/15		352,9
	Какао молочное	200/5		243
	Какао с мас.	200/10		114,8
				709,9
ИТОГО				
второй завтрак	Сок фруктовый	200		83,4
	Йогурт	40		174
	Молоко	150		48,3
				335,4
ИТОГО				
обед	Хлеб ржаной	80-120		163,2-204,8
	Пюре картофельное	250		100,94
	Тушеное из свеклы	120		192
	Пюре картофельное	200/10		176,4
	Какао из свеклы	200/15		100,8
ИТОГО				439,34
полдник	Чай	200		76
	Хлеб кексик	50		118,3
				194,3
ИТОГО				
ужин	Хлеб кексик	100		236,6
	Картофель пюре	200/5		194,2
	Салат овощной	50		168,68
	Чай ас. с мас.	200/10		86
ИТОГО				685,44

Повар

Мед. работник

2658,75