

Утверждено

Директор школы

Н.Х.Хазиева



МЕНЮ

на 28.01.2025

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100/15		352,1
	Запеканка творог	100/5		288
	Чай сладкий	100/10		58
ИТОГО				
второй завтрак	Чай сладкий	100/10		58
	Творожок	35		125,1
	Фрукты	150		78,3
ИТОГО				
обед	Хлеб ржаной	80-120		163,2-244,8
	Суп вегетарианский	250		136,8
	Хлеб пшеничный	200/10		380
	Кисель фруктовый	100/10		64,2
ИТОГО				
полдник	Чай сладкий	100/10		200,58
	Булочка с изюмом	50		102,9
ИТОГО				
ужин	Хлеб пшеничный	100		238,6
	Фрукты свежие	200/5		176,9
	Пюре картофельное	100/10		114,8
ИТОГО				

Повар

Мед.работник

CH