

Утверждаю
Директор школы Н.Х.Хазиева



на 27.08.25
ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100/15		352,1
	Сыр, перемолото	15		54,2
	Чайная кашка	200/5		22,8
	Кашка с маслом	200/10		114,8
				749,1
ИТОГО				834
второй завтрак	Сок	200		125,1
	Печенье	30		48,3
	Апельсин	180		
				286,8
ИТОГО				1632-264,8
обед	Хлеб ржаной	80-120		103,5
	Фарш из св. б.	280		91,5
	Каша гречнев.	100/10		149,2
	Пюре картофельное	120		64,2
	Кисель фрукт.	200/10		825,1
				106
ИТОГО				1002,9
полдник	Молоко кипячен.	200		
	Сдоба ванильная	40		
				208,9
ИТОГО				236,6
ужин	Хлеб пшеничный	100		168,54
	Каша перловая	200/5		104,8
	Салат из св. свек.	100/6		58
	Чай сладкий	200/10		568,24
				2638,14
ИТОГО				

Повар _____

Мед.работник СР