

Утверждаю
 Директор школы *Н.Х.Хазиева*

МЕНЮ

на 21.02.2017

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100/15		352,1
	Каша ячменная	100/5		214,8
	Сыр норвежский	15		52,2
	Чай с сахаром	200/10		86
ИТОГО				404,1
второй завтрак	Резинка	200		46
	Пюре картофельное	40		174
	Пюре	120		56,6
ИТОГО				306,6
обед	Хлеб ржаной	80-120		204
	Чай с сахаром	200		112,5
	Картофельное пюре	100/10		132
	Каша из гречки	120		192
	Салат из свеклы	100/5		109,8
ИТОГО				747,9
полдник	Чай с сахаром	100/10		58
	Пряники	60		244,5
ИТОГО				332,5
ужин	Хлеб пшеничный	100		236,6
	Каша овсяная	100/5		278,4
	Салат из свеклы	100/5		104,8
	Каша с маслом	100/10		114,8
ИТОГО				684,6

Повар _____

Мед.работник *ЛС*

2472,1