



Утверждаю

Директор школы

Н.Х.Хазиева

ГБОУ

«Такталачукская школа-интернат»

МЕНЮ

на 26.04.25

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюда	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100/5		382,1
	Молочная каша	100/5		245
	Чай с сахаром	100/10		56
	Итого			684,1
второй завтрак	Картофель отварной	100/10		99,2
	Хлеб пшеничный	50		118,3
	Яблоко	100		59,4
	Итого			276,9
обед	Хлеб пшеничный	80-120		163,2-144,8
	Суп мясной	250		136,8
	Картофель отварной	100/10		194,2
	Тушеная капуста	100		192
	Сок фруктовый	100		83,4
	Итого			469,6
полдник	Чай с сахаром	100/10		58
	Печенье	60		274,5
	Итого			332,5
ужин	Хлеб пшеничный	100		236,6
	Грибы жареные	200/5		135,6
	Винегрет овощной	100/6		129,8
	Чай с сахаром	100/10		58
	Итого			560

Повар

Мед. работник

2620,1