

Утверждаю
 Директор школы Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на 26.02.20

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход грамма	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100г		252,1
	Паншома твар	200г		288
	Каша с маслом	200г		114,8
				754,9
ИТОГО				
второй завтрак	Сок	200		83,4
	Апельсин	40		125,1
				208,5
ИТОГО				
обед	Хлеб рисовый	80-100		204
	Зразы на сметане	250		403,5
	Каша гречневая	200г		915
	Компот из яблок	100		134,68
	Кисель фрукт.	200г		64,2
ИТОГО				824,38
полдник	Мороженое vanilla	200		106
	Сдоба вафельная	40		102,9
				208,9
ИТОГО				
ужин	Хлеб пшеничный	100		236,6
	Каша перловая	200г		168,84
	Чай с сахаром	200г		8,6
	Вареники с капустой	100г		104,8
ИТОГО				596,24

Повар _____

Мед.работник СГ

2 592,95