

Утверждаю
Директор школы Н.Х.Хазиева



МЕНЮ

на 21.01.25

ГБОУ «Таксталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	200/15		352,1
	Чайная заварка	200/5		243
	Сладкое с маслом	200/10		114,8
ИТОГО				
второй завтрак	Сыр	200		83,4
	Печенье	40		174
	Апельсины	150		
ИТОГО				
обед	Хлеб ржаной 90-120			163,2-244,8
	Рассолевка	250		100,97
	Тушеное из говядины	120		192
	Пюре картофельное	200/10		176,4
	Компот из фруктов	200/15		100,8
ИТОГО				
полдник	Печенье	200		76
	Хлеб пшеничный	60		118,3
ИТОГО				
ужин	Хлеб пшеничный	100		236,6
	Картофель жареный	200/5		194,2
	Рыба отварная	150		154,91
	Чай с сахаром	200/10		
ИТОГО				

Повар _____

Мед.работник Ан