



Утверждаю

Директор школы

Н.Х.Хазиева

# МЕНЮ

на 25.11.26

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

|                | Наименование блюд | Выход<br>граммах | Цена | Калорий<br>ность |
|----------------|-------------------|------------------|------|------------------|
| завтрак        | Каша с маслом     | 200г             |      | 314,1            |
|                | Чай черный        | 15               |      | 54,2             |
|                | Пюре картофельное | 200г             |      | 22,8             |
|                | Чай с сахаром     | 200г             |      | 86               |
|                | Итого             |                  |      | 420,13           |
| второй завтрак | Чай сладкий       | 200г             |      | 58               |
|                | Пюре картофельное | 60               |      | 244,5            |
|                | Каша              | 200              |      | 113,2            |
|                | Итого             |                  |      | 445,7            |
| обед           | Каша рисовая      | 80-120           |      | 1637-200,8       |
|                | Суп овощной       | 250              |      | 136,8            |
|                | Каша манная       | 200г             |      | 380              |
|                | Кисель фруктовый  | 200г             |      | 64,2             |
|                | Итого             |                  |      | 444,2            |
| полдник        | Чай с сахаром     | 200г             |      | 86               |
|                | Пюре картофельное | 40               |      | 102,9            |
|                | Итого             |                  |      | 188,9            |
| ужин           | Каша манная       | 100              |      | 236,6            |
|                | Картофель тушеный | 200г             |      | 176,0            |
|                | Каша с маслом     | 200г             |      | 114,8            |
|                | Итого             |                  |      | 527,4            |
| Итого          |                   |                  |      |                  |

Повар

Мед.работник

2626,9