

Утверждаю

Директор школы

Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на 24.12.25

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100/15		352,1
	Чай с сахаром	15		34,2
	Творог 9%	200/15		241,91
	Сметана			
	Пюре из картофеля	200/10		99,2
ИТОГО				757,41
второй завтрак	Вареники	200		46
	Пирожок	70		248,88
	Мед. пени	100		78,3
ИТОГО				433,18
обед	Хлеб ржаной	80-120		1637-2048
	Суп говяжий скар	250		135,55
	Картофельное пюре	200/10		194,2
	Творог 9%	120		110
	Пюре из картофеля	200/15		100,8
ИТОГО				743,41
полдник	Чай с сахаром	200/10		86
	Хлеб пшеничный	50		118,3
ИТОГО				204,3
ужин	Хлеб пшеничный	100		236,6
	Пюре из картофеля	200/15		218,62
	Чай с сахаром	200/10		86
ИТОГО				541,22

Повар

Мед. работник

2703,9