

Утверждаю
Директор школы Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на 27.07.25

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100/15		354,1
	Сыр корюмский	15		154,2
	Каша гречневая	100/5		245,95
	Чай			
ИТОГО	Кофеин. напиток	200/60		200/10
				761,45
	Печенье	100		76
	Картофель	40		278,38
второй завтрак	Полосы	100		56,6
				411,48
	ИТОГО			
обед	Хлеб ржаной	80-100		1632-2448
	Сыр рижский сыр	250		136,8
	Картофель пюре	100/10		194,9
	Пюре из картофеля	120		192
	Пюре из картофеля	100/15		100,8
	Пюре из картофеля			784
ИТОГО				86
	Чай с сахаром	100/10		118,3
	Хлеб пшеничный	50		204,3
ПОЛДНИК				
	ИТОГО			236,6
УЖИН	Хлеб пшеничный	100		218,62
	Пюре из картофеля	200/5		104,8
	Свежая капуста	100		5,8
	Чай сладкий	200		
				618,02
ИТОГО				2782,25

Повар

с.с.с. СЖ