



Подпись: Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100/5		352,1
	Сыр перчаточ.	15		54,2
	Каша манн.	200/5		243
	Каша с мед	200/10		114,8
ИТОГО				764,1
второй завтрак	Сок	200		83,4
	Печенье	40		120,1
	Зефир	100		59,4
				264,9
ИТОГО				
обед	Хлеб ржаной	80-120		163,1-244,8
	Пюре картофель.	250		203,5
	Каша гречнев.	200/10		815
	Мясное пюре	120		192
	Кисель фруктов	200/10		64,2
ИТОГО				834,9
полдник	Машина крем	200		106
	Сыр вареный	40		102,9
				208,9
ИТОГО				
ужин	Хлеб пшениц	100		236,6
	Каша перлов.	200/5		168,87
	Сосиски отвар.	50		168,68
	Морковь отвар.	100		104,8
	Чай сладкий	200/10		58
ИТОГО				436,95

Повар _____ сср ст. - 2815,45