



Утверждаю
Директор школы Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на 23.11.25

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100/5		357,1
	Сыр корейский	10		54,2
	Каша ячневая	200/5		214,8
	с маслом			
	Чай св. с сахаром	200/10		86
ИТОГО				404,1
второй завтрак	Хлеб сарепский	200/10		58
	Творожок	60		244,5
	Апельсин	100		48,3
				410,8
ИТОГО				
обед	Хлеб пшеничный	200/10		1632-244,8
	Суп. вегетарианский	250/10		136,8
	Плов мясной	250/10		380
	Компот из яблок	200/15		100,8
ИТОГО				780,8
полдник	Чай св. с сахаром	200/10		86
	Пирожок с яблоком	40		102,9
				188,9
ИТОГО				
ужин	Хлеб пшеничный	100		236,6
	Картофель тушеный	200/5		176,0
	Каша с мясом	200/10		144,8
				524,8
ИТОГО				

Повар _____

Мед.работник АБ

2615,4