

Утверждаю
Директор школы Н.Х.Хазиева



МЕНЮ

на 20.11.25

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100/5		352,1
	Вареники Т6.	200/5		288
	Чай с медом	200/10		144,8
				784,9
ИТОГО				
второй завтрак	Сок	200		83,4
	Творожное	40		125,1
	Мороженое	200		48,3
				286,8
ИТОГО				
обед	Хлеб ржаной	80-120		1632-2040,8
	Борщ на сире	280		103,5
	Картофельное пюре	200/10		315
	Компот из яблок	120		134,68
	Пюре из фруктов	200/10		64,2
ИТОГО				1835,8
полдник	Мороженое карамель	200		106
	Сырники творожные	70		102,9
				208,9
ИТОГО				208,9
ужин	Хлеб пшеничный	100		236,6
	Картофельное пюре	200/5		168,84
	Рис с овощами	120		174,91
	Чай с сахаром	200/10		58
ИТОГО				641,38

Повар

Мед.работник

Л.Х.

2645,56