

Утверждаю
Директор школы _____ Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на 19.10.25

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100г		357,1
	Хлеб пшени.	100г		199,2
	с маслом			
	Хлеб пшени.	100г		99,2
ИТОГО				650,5
второй завтрак	Хлеб с маслом	200г		144,8
	Хлеб пшени.	50		118,3
	Яблоко	40		59,4
				292,5
ИТОГО				
обед	Хлеб пшени.	10-120		1632-240,8
	Сладкая	250		134
	Хлеб пшени.	100г		266,8
	Пшеничное масло	120		149,2
	Хлеб с маслом	100г		69,2
ИТОГО				804,4
полдник	Сок	200		83,4
	Печенье	40		125,1
				208,5
ИТОГО				
ужин	Хлеб пшени.	100		236,6
	Пшеница	200г		218,62
	Чай сладкий	100г		58
				513,22
ИТОГО				

Повар _____

«Мед.работник» _____

2442,12