

Утверждаю
 Директор школы Н.Х.Хазиева



МЕНЮ
 на 19.02.26

ГБОУ «Гагсталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100/15		352,1
	Закваска творог	100/5		288
	Хлеб с маслом	200/10		114,8
				454,9
ИТОГО				
второй завтрак	Сок	200		83,4
	Легенде	40		125,1
	Яблочко	100		59,4
				267,9
ИТОГО				
обед	Хлеб ржаной	80-100		204
	Фарш на арке	250		103,5
	Каша гречневая	200/10		315
	Минерал газир	120		192
	Кисель фруктов	200/10		64,2
ИТОГО				848,7
ПОЛДНИК	Молоко кипяч	200		106
	Сдоба вафель	20		102,9
				208,9
ИТОГО				
ужин	Хлеб пшенич	100		236,6
	Каша пшенич	200/5		168,84
	Салатик отвар	100		168,68
	Чай ас с сах.	200/10		86
ИТОГО				660,15

Повар _____

Мед.работник 75

2 440,55