



Утверждаю
Директор школы Н.Х.Хазиева
МЕНЮ
на 18.10.25

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100/15		352,1
	Сыр перченый	15		54,2
	Каша греч.ст.ж.	200/5		214,8
	Чай сл. с мед.	200/10		86
				707,1
ИТОГО				76
второй завтрак	Ряженка	200		174
	Вареники	40		48,3
	Пельмени	180		
				328,3
ИТОГО				
обед	Хлеб ржаной	80-120		1632,2008
	Мяс. на лук бж.	250		412,5
	Пюре от вар.	200/10		146,4
	Пюре из свекл.	120		192
	Компот из фр.	200/15		100,8
				444,9
ИТОГО				86
полдник	Чай сл. с мед.	200/10		118,3
	Печенье	40		
				204,3
ИТОГО				
ужин	Хлеб пшениш.	100		238,6
	Каша овсяная	200/5		228,4
	Винегрет доз.	100/6		129,8
	Каша греч.ст.ж.	200/10		114,8
				709,6
ИТОГО				

Повар _____

Мед.работник Аб

2694,2