

Утверждаю

Директор школы

Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на

14.04.25

ГБОУ «Такталяукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100/15		352,1
	Сыр перчаточный	15		54,2
	Масло сливочное	100/5		293
	Чай с сахаром	100/10		114,8
ИТОГО				446,1
второй завтрак	Сок	200		83,4
	Печенье	40		125,1
	Яблоки	100		59,4
				267,9
ИТОГО				
обед	Хлеб ржачий	80/120		1632-1448
	Порridge на воде	250		103,5
	Масло сливочное	100/10		315
	Пюре картофельное	120		192
	Кисель фруктовый	100/10		64,2
ИТОГО				837,9
полдник	Мороженое сливочное	200		106
	Сдоба вафельная	50		102,9
				208,9
ИТОГО				
ужин	Хлеб пшеничный	100		236,6
	Масло сливочное	100/5		168,87
	Пюре картофельное	50		168,68
	Орехи грецкие	100		104,8
	Чай с сахаром	100/10		58
ИТОГО				436,95

Повар

Мед.работник

2794,45