

Утверждаю
Директор школы Н.Х.Хазиева



МЕНЮ

на 11.09.21

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100/15		352,1
	Каша манная	100/5		243
	Чай сахарный	200/10		58
				653,1
ИТОГО				
второй завтрак	Хлеб с маслом	100/10		144,8
	Парашки	70		179
	Яблоко	100		59,4
				348,2
ИТОГО				
обед	Хлеб ржаной	80-120		163,2-244,8
	Кассоля	250		100,97
	Чай из трав	120		102
	Печенье овсяное	100/10		146,4
	Сок фруктовый	200		83,4
				715,97
ИТОГО				
полдник	Печенье	200		76
	Хлеб пшеница	92		118,3
				194,3
ИТОГО				
ужин	Хлеб пшеница	100		238,6
	Картофель пюре	100/5		194,2
	Риса отварен.	100		173,91
	Чай сл. с сахар.	100/10		86
ИТОГО				694,71

Повар _____

Мед.работник ОХ

2606,28