



Утверждаю
Директор школы

Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на 16.10.25

ФБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Чай с молоком	100/15		92,1
	Запеканка творожная	100/5		288
	Каша с мат.	100/10		114,8
				754,9
ИТОГО				
второй завтрак	Сок	200		83,4
	Творожок	40		125,1
	Молоко	150		48,3
				286,8
ИТОГО				
обед	Чай фруктовый	80-120		163,2-244,8
	Пюре картофельное	200		103,5
	Каша гречневая	100/10		91,5
	Пюре из овощей	120		131,68
	Каша фруктов	100/10		60,2
ИТОГО				783,58
полдник	Молоко кипяченое	200		106
	Сыр вареный	40		102,9
				208,9
ИТОГО				
ужин	Чай фруктовый	100		236,6
	Каша перловая	100/5		168,84
	Соусы овощные	50		168,68
	Чай с. с молоком	100/10		86
ИТОГО				660,15

Повар

Мед.работник

2694,53