

Утверждаю
Директор школы Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на 20.02.19

ГБОУ «Такталаржукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Чай с молоком	100г		38,1
	Сыр порционный	71		54,2
	Хлеб французский	100г		248,95
	Пюре картофельное	100г		99,7
ИТОГО				451,45
второй завтрак	Чай с сахаром	100г		58
	Апельсин	100г		48,3
	Хлеб пшеничный	40		218,88
				415,18
ИТОГО				
обед	Хлеб пшеничный	80-120		163,2-244,8
	Суп гороховый с кур.	210		135,55
	Картофель пюре	100г		194,2
	Пюре картофельное	120		182
	Пюре картофельное с кур.	200г		100,8
ИТОГО				442,75
полдник	Пюре картофельное	200		46
	Хлеб пшеничный	50		118,3
				194,3
ИТОГО				
ужин	Хлеб пшеничный	100		238,6
	Пюре картофельное	200г		218,62
	Пюре картофельное	100г		129,8
	Чай с сахаром	100г		86
ИТОГО				671,02

Повар _____

Мед.работник О.С.

2805,4