



Утверждаю
Директор школы Н.Х.Хазиева

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100/15		352,1
	Сыр пересолен	15		34,2
	Каша манная	200/5		24,3
	Каша с маслом	200/10		114,8
ИТОГО				464,1
второй завтрак	Сок	200		83,0
	Творожок	70		244,5
				357,9
ИТОГО				
обед	Хлеб ржачий	80-120		1637-2448
	Борщ на масле	200		103,5
	Каша гречневая	200/10		315
	Пюре картофельное	120		192
	Кисель фруктовый	200/10		64,2
ИТОГО				834,9
полдник	Молоко кипяченое	200		106
	Сдоба вафельная	70		102,9
				208,9
ИТОГО				
ужин	Хлеб пшеничный	100		226,6
	Каша перловая	200/5		168,84
	Сосиски отварные	50		168,68
	Венг. картофель	100		104,8
	Чай сладкий	200/10		58
ИТОГО				436,95
ИТОГО				2905,45

сметка 2905,45