

Утверждаю
Директор школы Н.Х.Хазиева



МЕНЮ

на 15.03.25

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Чай с сахаром	100/15		357,1
	Каша манная	200/5		243
	Чай с сахаром	200/10		86
				681,1
ИТОГО				
второй завтрак	Кофеин напиток	200/10		114,8
	Чай с сахаром	50		118,3
	Яблоко	100		59,4
				292,5
ИТОГО				
обед	Чай с сахаром 80-120			189,2
	Суп рисовый	250		136,8
	Картофель жареный	100/10		194,2
	Пюре из картофеля	120		192
	Сок апельсиновый	200		83,4
ИТОГО				495,6
полдник	Чай с сахаром	200/10		58
	Творог	40		244,5
				332,5
ИТОГО				
ужин	Чай с сахаром	100		226,6
	Диндо вареное	2 шт		135,6
	Пюре из картофеля	100/6		129,8
	Чай с сахаром	200/10		58
ИТОГО				560

Повар _____

Мед.работник _____

2661,4