



Утверждаю
Директор школы

Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на 15.02.26

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход грамма	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100/15		352,1
	Жареная тыква	200/5		199,2
	Яблоко	200/10		99,2
				650,5
ИТОГО				114,8
второй завтрак	Хлеб с маслом	200/10		118,3
	Хлеб тыква	50		400,594
	Яблоко	100		292,5
				204
ИТОГО				134
обед	Хлеб тыква	100-120		256,8
	Салат	250		192
	Жареная тыква	200/10		64,2
	Тыквенное масло	100		86,1
	Жирное молоко	200/10		83,4
ИТОГО				244,5
полдник	Сыр	200		354,9
	Пюре	50		206,6
				218,62
ИТОГО				86
ужин	Хлеб тыква	100		541,22
	Пюре	200/5		
	Чай с маслом	200/10		
ИТОГО				2403,12

Повар

с.с.с.с.с.