



Утверждаю
Директор школы

Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на 14.05.21

ГБОУ «Такталачукекая школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100г		351,1
	Сыр пармезано	15		34,2
	Пюре картофельное	100г		145,95
	Кофеин. напиток	100г		99,2
ИТОГО				561,45
второй завтрак	Хлеб сардиний	100г		58
	Пирожок	70		24,88
	Молоко	180		78,3
ИТОГО				151,18
обед	Хлеб ржаной	80-120		163,2-248
	Суп гороховый	250		135,55
	Картофель пюре	100г		194,2
	Пюре картофельное	120		180
	Пюре картофельное из с/ф.	100г		100,8
ИТОГО				443,75
полдник	Печенье	200		46
	Хлеб пшеничный	60		118,3
ИТОГО				194,3
ужин	Хлеб пшеничный	100		236,6
	Пюре картофельное	100г		145,95
	Салат из свеклы	100г		104,8
	Чай с сахаром	100г		86
ИТОГО				646,04

Повар

С.С.

2480,75