



Утверждаю
 Директор школы Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на 19.04.26

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100/15		352,1
	Каша манн	200/5		243
	Чай сл. с сахар	100/10		86
				681,1
ИТОГО				
второй завтрак	Сок	200		83,7
	Фарш	40		174
	Макарон	200		48,3
				335,4
ИТОГО				
обед	Хлеб ржаной	80-120		206
	Пюре картофельное	250		100,94
	Курица отварная	200/10		156,4
	Тушеный картофель	120		192
	Каша манн	200/5		100,8
ИТОГО				774,14
ПОЛДНИК	Кофеин. напиток	200/10		99,2
	Хлеб манн	50		118,3
				217,5
ИТОГО				
ужин	Хлеб манн	100		256,6
	Картофель отварной	200/5		194,2
	Рис отварной	100		177,91
	Чай сл. с сахар	100/10		86
ИТОГО				694,41

Повар _____

Мед.работник С.С.

28.03.18