

Утверждаю  
 Директор школы Н.Х.Хазиева



**МЕНЮ**

на 19.01.26

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Каша с маслом	100/15		337,1
	Каша овсяная	100/5		214,8
	Сыр копченый	15		54,2
	Чай бл. с мед	100/10		86
ИТОГО				704,1
второй завтрак	Яйца вареные	200		76
	Творог	40		174
	Яблоко	200		86,6
ИТОГО				306,6
обед	Каша пшеничная	80-120		204
	Суп куриный с овощами	200		112,5
	Пюре картофельное	100/10		132
	Салат овощной	100		192
	Компот из сухофруктов	100/10		100,8
ИТОГО				749,3
полдник	Чай сладкий	100/10		58
	Печенье	80		244,5
ИТОГО				332,5
ужин	Каша пшеничная	100		236,6
	Пюре картофельное	100/5		146,4
	Салат овощной	60		168,68
	Компот с яблоком	100/10		114,8
ИТОГО				696,48

Повар \_\_\_\_\_

Мед.работник А

2483,98