

Утверждаю
 Директор школы *Н.Х.Хазиева*

МЕНЮ

на *18.02.2017*
 ГБОУ «Гасталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	<i>Хлеб с маслом</i>	<i>200/10</i>		<i>356,1</i>
	<i>Запеканка мясн</i>	<i>200/5</i>		<i>2,88</i>
	<i>Каша с маслом</i>	<i>200/10</i>		<i>114,8</i>
				<i>754,9</i>
ИТОГО				
второй завтрак	<i>Сок</i>	<i>200</i>		<i>83,4</i>
	<i>Печенье</i>	<i>40</i>		<i>125,1</i>
	<i>Банан</i>	<i>200</i>		<i>56,6</i>
				<i>265,1</i>
ИТОГО				
обед	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>80-120</i>		<i>200</i>
	<i>Варен на масле</i>	<i>200</i>		<i>102,5</i>
	<i>Каша ячневая</i>	<i>200/10</i>		<i>2,5</i>
	<i>Помидоры соевые</i>	<i>120</i>		<i>137,08</i>
	<i>Кисель фруктовый</i>	<i>200/10</i>		<i>64,2</i>
ИТОГО				<i>824,38</i>
ПОЛДНИК	<i>Молоко натур</i>	<i>200</i>		<i>106</i>
	<i>Сдоба вафельн.</i>	<i>40</i>		<i>102,9</i>
				<i>208,9</i>
ИТОГО				
ужин	<i>Хлеб пшеничн</i>	<i>100</i>		<i>236,6</i>
	<i>Каша перловая</i>	<i>200/5</i>		<i>168,84</i>
	<i>Салат свежий</i>	<i>200/6</i>		<i>164,8</i>
	<i>Чай сладкий</i>	<i>200/10</i>		<i>58</i>
ИТОГО				<i>568,84</i>

Повар _____

Мед.работник *Н*

2621,55